



Por que sentimos Dor?

Marcelo Anderson Bracht

Doutor em Neurociências – UFSC

Mestre em Fisioterapia – UDESC

Título de Especialista em Fisioterapia Traumato-Ortopédica – AFB

Sócio efetivo da Associação Brasileira de Fisioterapia Traumato-Ortopédica – ABRAFITO

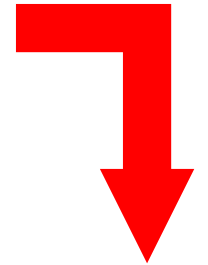
Sentir dor é algo normal.....



Como assim?????

Dor aguda X Dor crônica

Dor é um sistema de alarme...



O sistema de dor funciona

para nos proteger...



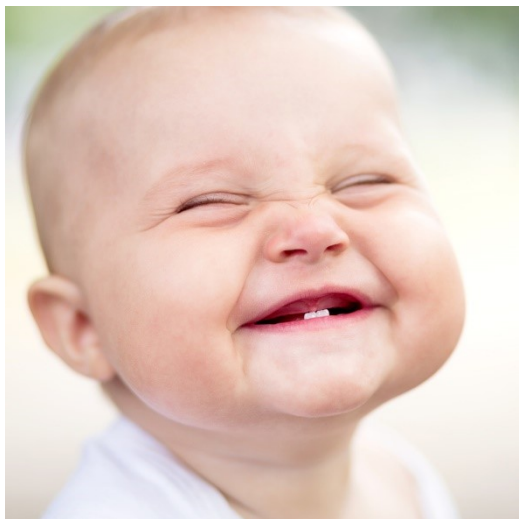
A dor depende do contexto...



As vezes esse sistema pode não funcionar corretamente...



Algumas crianças nascem sem a capacidade de sentir dor...



Pode parecer legal...

Mas isso é perigoso...



O sistema de dor também pode
produzir muita dor...



E atividades que eram
normais podem começar a
provocar dor...

Uma hipersensibilidade do sistema nervoso
pode provocar dor excessiva..



Fazendo o alarme de dor disparar
mais facilmente

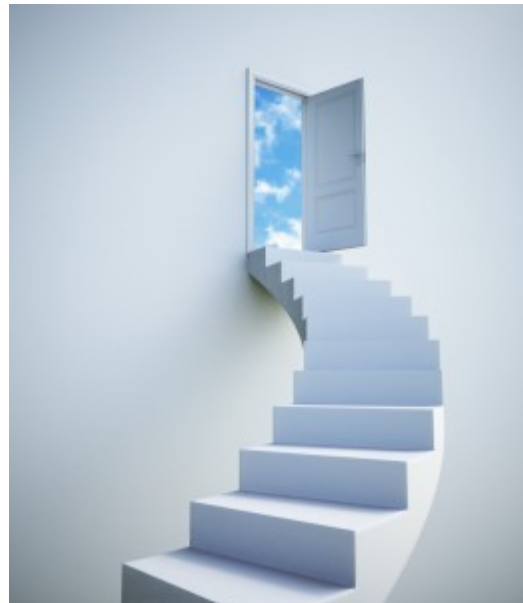


Essa sensibilidade excessiva dos nervos pode
fazer com que a dor persista...



...por mais tempo do que o necessário

O tratamento da dor persistente deve fazer com que o sistema de alarme fique menos sensível...



...isso significa que você deve se expor gradualmente as atividades que provocam dor, e não evitá-las

Manter-se ativo o máximo possível é a chave para o tratamento da dor persistente...

